



Vi inviterer til et spennende dagskurs i

Kommunikasjon og historiefortelling m / Hilde Johanne Aafoss og Ann-Elin Lium

Historiefortelling som kommunikasjonsform skaper en god ramme rundt din formidling og gir deg større muligheter for å nå fram med ditt budskap!

Med dette kurset viser vi hvordan muntlig fortelling vekker engasjement og begeistring! Kulturstua i Ro gir inspirerende rammer rundt kurset med nydelig mat og stemningsskapende omgivelser.

Som kursdeltaker får du:

Kunnskap om hvordan du kan inspirere og motivere gjennom muntlig historiefortelling. Verktøy til å utarbeide og bruke fortellinger som formidlingsform. Veiledning i hvilke fortellinger du kan bruke og hvordan fortelle på en inspirerende måte.

Program

11.00 **Velkomst i Årestua** (med smak av middelalder)
Introduksjon av kursholdere og vertskap

Vi forflytter oss til Låven og starter kurset med inspirasjonsforedraget

”Fantasiens kraft og mulighet!”

12.15 Fortellerkurs - Del 1:

Det kreative språket

Hvordan bli en bedre formidler- vi tar veien gjennom fantasien og utforsker evnen til å skape indre bilder

13.00 **”Duk bre deg med gode retter!”**

Tor og Lina har tatt fantasien til hjelp ved utforminga av dette måltidet i spisestua.



14.00 Fortellerkurs - Del 2

Historiefortelling som kommunikativt verktøy

Temaer: Hvordan skape gode historier
Hvordan fortelle en historie
Ulike type historier
Eksempler og øvelser

Litt å tygge på fra kjøkkenet i ei pause.

18.00 **”Kongens gull”**

En kulinarisk opplevelse for alle sanser. Med flere av spesialitetene våre.

20.00 **Avslutning i Årestua**

Der historiene sitter løst. Fortellerstolen er til fri disposisjon.

Hjemreise ca. 21.30

Side om Side



Hilde Johanne Aafoss - psykolog og forteller

Gjennom sitt firma Eventyrlyst kombinerer hun musikk og historiefortelling med psykologisk fagkunnskap. Hun har bred erfaring som kunstnerisk utøver, kurs- og foredragsholder både innenfor det offentlige og næringslivet.

Ann-Elin Lium – forteller og kulturpedagog

Ann-Elin Lium har studert muntlig fortelling både i England og Norge. Hun bruker den gamle muntlige fortellertradisjonen i sitt møte med barn, unge og voksne og har lang og bred erfaring som forteller, kursholder og inspirator.

(se www.fryvill.com)



Kulturstua i Ro

Kulturstua i Ro ligger brattlendt til på en gammel fjellgard i Vestre Gausdal. Stedet drives av Tor Jacobsen og Lina Dybdal, som er levende opptatt av kulturformidling og tradisjonsbæring. Vi legger særlig vekt på matkultur; måltider inspirert av og tilberedt på "gamlemåten" (enten det er fra Oldemors tid eller middelalder). Til måltidene bruker vi så langt det er mulig lokale råvarer og krydrer med historier om mattradisjon. De gamle tømmerhusa forteller sine egne historier i seg sjøl, og vi forteller gjerne videre ut fra våre kunnskaper og gjestenes ønske.

Stemning i Årestua

Se www.kulturstua.no

For nærmere informasjon:

Kulturstua i Ro

Tor Jacobsen
Lina Dybdal
Tlf 95 83 58 83. Epost: post@kulturstua.no

Side om Side

Ann-Elin Lium. Tlf 98 85 45 78. Epost: ann-elin@fryvill.com
Hilde Johanne Aafoss. Tlf 48 15 24 65. Epost: hilde@eventyrlyst.com